

# CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL

**ALIADOS SALUD OCUPACIONAL SAS.**
**Nit: 830.082.968-6**
**Licencia Salud Ocupacional Resolución No. 7095/2015**
**202414723**

| | |
|---|---|
| Se certifica que al señor(a): | **LAURA INES GARCES RICARDO** |
| Identificado(a) con documento: | **CC 1100246599** |
| Se le practicaron los exámenes: | **EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL** |
| Tipo de exámen: | **PREOCUPACIONAL ENFASIS OSTEOMUSCULAR** |
| Empresa: | **PARTICULAR** |
| Cargo: | **AUXILIAR DE ENFERMERIA** |
| Fecha: | **03/10/2024** |

Los exámenes arrojaron como resultado: **APTO SIN RESTRICCIÓN**

Restricciones:

.

Recomendaciones laborales:

**HIGIENE POSTURAL Y DE COLUMNA – EJERCICIO DE ESTIRAMIENTO MUSCULAR (PAUSAS ACTIVAS) – USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL – USO DE CORRECCIÓN ÓPTICA PARA LABORAR**

**EXAMEN MÉDICO REALIZADO CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR**

**- APTO PARA EL CARGO**

**_SEGUIMIENTO A USO ADECUADO DE TAPABOCAS CON AJUSTE NASAL ESPACIOS CERRADOS(TIPO QUIRURGICO)**

*** SE RECOMIENDA REALIZAR EXAMEN PERIODICO DE SALUD OCUPACIONAL SEGÚN PROGRAMACIÓN Y PROFESIOGRAMA DE LA EMPRESA**

Recomendaciones generales:

**TRABAJADOR:**

**ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR 3 – 5 VECES POR SEMANA: CAMINATA BUEN PASO, GIMNASIA - CARDIO; CONTROL ANUAL OPTOMETRIA EPS**

**- USO DE TAPABOCAS INDICADO EN ESPACIOS CERRADOS – LAVADO DE MANOS CADA 3 HORAS CON AGUA Y JABÓN MÍNIMO 20 A 30 SEGUNDOS – CUMPLIMIENTO DE LAS DEMAS DISPOSICIONES DEL**

**PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD DE LA EMPRESA**

Dr. Carlos Arturo Martínez Giffunni
Médico Especialista
en Salud Ocupacional
R.M. 79.143.545 - Lic. 4299 de 2020

**DR. CARLOS ARTURO MARTINEZ GIFFUNI**
**MEDICO - ESPECIALISTA SALUD OCUPACIONAL**
**LICENCIA: 4299 DE 2020**

Laura Garcés

**LAURA INES GARCES RICARDO**
**CC 1100246599**

Certifico, que los datos aportados por mí en la presente historia clínica son verídicos y no he omitido información actual o de antecedentes de mi salud, me hago responsable de la misma conociendo las implicaciones legales; así mismo, he recibido información clara por parte del personal médico sobre el procedimiento realizado y he conocido el resultado para acatar las recomendaciones

07/10/2024 - R3